

MENÚ CAMPAMENTO DE VERÁN

<p>Primeiro prato: Crema de cabaza e cabaciña</p> <p>Segundo Prato: Tortilla de patacas</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro prato: Salpicón de peixe (pescada, ovo cocido, pataca e oliva)</p> <p>Segundo Prato: Lasaña de carne (tenreira e porco)</p> <p>Sobremesa: logur Natural</p>	<p>Primeiro prato: Ensalada (tomate, leituga, cebola, queixo fresco e olivas)</p> <p>Segundo Prato: Polo ao forno con chicharos e arroz</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Xudías con chourizo</p> <p>Segundo Prato: Pescada con tomate e patacas cocidas</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Sopa de fideos</p> <p>Segundo Prato: Garavanzos con atún, arroz, oliva e millo</p> <p>Sobremesa: Froita</p>
<p>Primeiro Prato: Brócoli con allada</p> <p>Segundo Prato: Hamburguesas de salmón con patacas</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Ensalada rusa (cenoria, xudía, chicharos, pataca e atún)</p> <p>Segundo Prato: Tenreira guisada con arroz e verduras</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Ensalada de pasta de cores</p> <p>Segundo Prato: Pescada á romana con ensalada (leituga, millo e cenoria)</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Ovos recheos (xema de ovo, atún e tomate frito)</p> <p>Segundo Prato: Guiso de pavo con pataca e verduras</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Crema de allo porro e pataca</p> <p>Segundo Prato: Muslitos de polo ao forno con pasta ao allo</p> <p>Sobremesa: logur Natural</p>
<p>Primeiro Prato: Crema de verduras</p> <p>Segundo Prato: Fideuá de polo con verduras</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Ensalada caprese (tomate, queixo fresco e olivas)</p> <p>Segundo Prato: Bacallau ao forno con arroz, chicharos e cenoria</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Melón con xamón</p> <p>Segundo Prato: Lentellas estufadas con patacas e verduras</p> <p>Sobremesa: logur Natural</p>	<p>Primeiro Prato: Xudías verdes con salsa de tomate</p> <p>Segundo Prato: Palometa ao forno con verduras e pataca</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Crema de cabaciña</p> <p>Segundo Prato: Paella con polo e xudía</p> <p>Sobremesa: Froita</p>
<p>Primeiro Prato: Ensalada completa</p> <p>Segundo Prato: Tortilla paisana</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Ensalada quente de faba con ovo, xamón cocido e pemento</p> <p>Segundo Prato: Espaguetes con taquiños de tenreira e verduras</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Menestra de verduras</p> <p>Segundo Prato: Arroz con luras</p> <p>Sobremesa: logur Natural</p>	<p>Primeiro Prato: Chicharos con xamón</p> <p>Segundo Prato: Albóndegas de polo con patacas</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Tosta de xoubas</p> <p>Segundo prato: Fideuá mariñeira (pescada e calamar) con verduras</p> <p>Sobremesa: Froita</p>